

# Wer hat an der Uhr gedreht?

## Das Seminar für effektives Zeit- und Selbstmanagement

In einer Welt, die sich ständig im Wandel befindet, ist Zeit zu einem kostbaren Gut geworden, das wir oft zu jonglieren versuchen. Doch wie können wir sicherstellen, dass wir nicht nur reagieren, sondern proaktiv handeln? In diesem Seminar werden wir die verborgenen Geheimnisse der Zeit entschlüsseln und Ihnen das Rüstzeug vermitteln, um nicht nur den Anforderungen des Alltags gerecht zu werden, sondern ihn auch effektiv zu gestalten.



Sind Sie bereit, die Kontrolle über Ihre Zeit zu übernehmen und Ihr Leben nach Ihren Vorstellungen zu gestalten? Dann tauchen Sie ein in das Seminar „Wer hat an der Uhr gedreht?“ und lernen Sie, wie Sie nicht nur an der Uhr drehen, sondern auch an Ihrem eigenen Erfolg und Wohlbefinden. Seien Sie neugierig, seien Sie bereit – die Zeit ist jetzt!

### Inhalte:

- Zeittypen und ihre Merkmale
- Selbstreflexion zum Umgang mit der eigenen Zeit
- Zeitfresser und Störungen
- effektive Zeitmanagement-Methoden
- Ziele analysieren, priorisieren und planen
- Praxisübungen

Mit einem Klick  
zur Anmeldung ↓

Inhouse Training

Offenes Seminar

Onlinetraining



Address



Date

Dauer  
1 Tag

Zeit  
9:00 – 16:30

Trainerin  
Juliane Retzlaff