

# Die Kunst der Freundlichkeit

## Mit Empathie und Respekt zur Interaktion

Ein Lächeln sagt mehr als tausend Worte. Allerdings ist Freundlichkeit so viel mehr als ein Lächeln auf den Lippen. Sie meint Respekt, Wertschätzung, ein ehrliches Interesse, eine kleine Geste, ein Schweigen oder ein richtiges Wort und vor allem Aufrichtigkeit!



Mit einem Klick  
zur Anmeldung ↓

Inhouse Training

Offenes Seminar

Onlinetraining



Address



Date

Bereiten Sie sich darauf vor, sich auf eine Reise der Selbstentdeckung und der zwischenmenschlichen Resonanz zu geben. Treten Sie ein in das Seminar „Die Kunst der Freundlichkeit“ und erfahren Sie, wie Ihre eigene Freundlichkeit nicht nur Ihre eigene Welt erhellt, sondern auch die Welt um Sie herum in einem beeindruckenden Licht erstrahlen lässt.

### Inhalte:

- Entdeckung der eigenen Werte der Selbstwertschätzung
- Reflexion der persönlichen Wirkung (Selbst- und Fremdwahrnehmung)
- Impulse positiver Psychologie
- die Wirkung von Mimik und Gestik erleben
- die Welt verändern – gespiegeltes Selbstwerteempfinden

Dauer  
1 Tag

Zeit  
9:00 – 16:00

Trainerin  
Josephine Frank