

Zürcher Ressourcenmodell

Das Praxisseminar für Resilienz und Lebensqualität

Ihr Schlüssel zur persönlichen Entfaltung und beruflichen Erfolg. Herzlich willkommen zum Seminar „Das Zürcher Ressourcenmodell“! Wir laden Sie ein, mit uns auf eine spannende Reise in die Welt des Selbstmanagements und der persönlichen Ressourcen zu gehen. Tauchen Sie ein in die Geheimnisse des Zürcher Ressourcenmodells und erfahren Sie, wie Sie Ihre Ziele erreichen und erfolgreich mit Ihren Ressourcen umgehen können.



Mit einem Klick
zur Anmeldung ↓

Inhouse Training

Offenes Seminar

Onlinetraining

Das Zürcher Ressourcenmodell ist ein mächtiges Werkzeug zur persönlichen Entwicklung. Es hilft Ihnen dabei, Ihre eigenen Ressourcen zu erkennen, zu aktivieren und gezielt einzusetzen, um Ihre Ziele zu erreichen.

Sie lernen, wie Sie Ihre Zeit, Energie und Fähigkeiten effektiv verwalten können. Dies ist sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext von unschätzbarem Wert.

Inhalte:

- Was ist das Zürcher Ressourcenmodell?
- Selbstmanagement Training anhand neurowissenschaftlicher Faktoren
- Lernen wie Ressourcen aufgebaut, gefördert und eingesetzt werden
- Mit sich und anderen Ressourcenorientiert umgehen
- Vom Wunsch zum Ziel, Was sind Motto- Ziele?,
- Vom Ziel zu den Ressourcen, Strategien- Impulse- Automatismen



Address



Date

Dauer
1 Tag

Zeit:
9:00 – 16:30 Uhr

Trainer
Petra Urban