

Selbstbewusst auftreten – Souverän präsentieren.

Stärken Sie Ihre Wirkung in Meetings und Präsentationen!

Ob im Teammeeting, vor Kunden oder auf der großen Bühne: Der persönliche Auftritt entscheidet darüber, wie Ihre Botschaft ankommt – und wie überzeugend Sie wahrgenommen werden. In diesem Training lernen Fach- und Führungskräfte, wie sie durch bewusste Körpersprache, gezielten Stimmeinsatz und klare Struktur souverän und authentisch auftreten.

Jetzt buchen und Präsenz zeigen! Überlassen Sie Ihren nächsten Auftritt nicht dem Zufall – sondern Ihrer Wirkung. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und erleben Sie, wie Sie mit klarer Präsenz und souveränem Auftritt überzeugen.



Mit einem Klick
zur Anmeldung ↓

Inhouse Training

Offenes Seminar

Onlinetraining



Address



Date

Inhalte:

Persönliche Wirkung reflektieren

Selbstbild, Fremdbild & zentrale Wirkfaktoren erkennen und gezielt entwickeln

Mit Nervosität souverän umgehen

Lampenfieber verstehen und mit bewährten Techniken regulieren

Körpersprache gezielt einsetzen

Haltung, Mimik, Gestik und Blickkontakt bewusst und wirkungsvoll steuern

Stimme wirkungsvoll nutzen

Sprechen mit Präsenz: Atemtechnik, Modulation, Tempo & Lautstärke

Präsentationen klar strukturieren

Klarer Aufbau, starker Einstieg, Visualisierung & zentrale Botschaften

Live üben – direkt wachsen

Zwei individuelle Übungsrunden mit professionellem Feedback

Dauer
1 Tag

Zeit:
09:00 – 16:30 Uhr

Trainerin
Katharina
Lindenthal