



Auch als  
Inhoustraining  
buchbar.

# FÜHRUNG MIT WEITBLICK – IMPULSE AUS DER NATUR

Ein Tag für Führungskräfte und Mitarbeitende, um Achtsamkeit, Fokus und Klarheit zu üben – draußen in der Natur und im Raum.

- Kombination aus Raum- und Naturimpulsen
- Achtsamkeitsübungen & Wahrnehmungstraining
- Kleine Gruppen (max. 8 Teilnehmende) für intensive Begleitung
- Reflexion & Transfer für den Arbeitsalltag



329,00 € zzgl. MwSt.

Jetzt Platz sichern!

„Führung beginnt dort,  
wo wir innehalten und  
bewusst wahrnehmen.“

–  
Christine Dörband

**Christine Dörband**  
Systemischer Business Coach in der Natur



## WARUM DIESES SEMINAR SO WICHTIG IST?

Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeitende, die ihre Führungskompetenz bewusst stärken möchten. Sie lernen, wie Achtsamkeit, Naturwahrnehmung und Präsenz die Zusammenarbeit, Entscheidungen und Teamführung positiv beeinflussen.

## INHALTE DES SEMINARS

- Begrüßung & Einführung im Raum
- Achtsamkeit & Wahrnehmung im Raum
- Naturerleben & Führung draußen
- Lunchpause draußen
- Praxisimpulse & achtsame Führung draußen
- Rückkehr in den Raum & Reflexion
- Highlight & Abschluss

## SIE GEWINNEN

- Neue Perspektiven für Führungssituationen
- Klarheit in der eigenen Rolle und Entscheidungen
- Methoden zur achtsamen Kommunikation
- Inspiration durch Naturerleben und achtsame Impulse



Mit Ruhe, Tiefe und Klarheit begleitet Christine Dörband Menschen dabei, in der Natur ihre innere Stärke zu entdecken – achtsam, wirksam und verbunden.