

**Auch als
Inhoustraining
buchbar.**

REDEN, WO ANDERE STREITEN

alltagstaugliche Tools aus der Mediation

- Konfliktdynamiken zu erkennen
- emotionale Dynamiken besser einzuordnen
- Interessen hinter Positionen sichtbar zu machen
- Vorwürfe in konstruktive Aussagen zu übersetzen
- Lösungen zu entwickeln, statt Schuldige zu suchen
- Verantwortung im Konflikt zu übernehmen – ohne Schuldzuweisung

**„Je länger
Spannungen
unausgesprochen
bleiben, desto teurer
werden sie.“**

–
Daniela Köth

mit Daniela Köth
Ihre Spezialistin für Positive Leadership
und innere Klarheit

WARUM SIE DIESEN WORKSHOP BRAUCHEN?

Studien zeigen: Führungskräfte verbringen bis zu 40 % ihrer Arbeitszeit mit Konfliktklärung (CPP Global Human Capital Report). Zeit, die an anderer Stelle für Entwicklung, Strategie und Führung fehlt.

Gleichzeitig erleben viele Mitarbeitende Konflikte als belastend – weil ihnen Struktur, Sicherheit oder passende Werkzeuge fehlen, um schwierige Themen konstruktiv anzusprechen.

Dieser Workshop vermittelt Ihnen praxiserprobte, leicht anwendbare Tools aus der Mediation, die im Arbeitsalltag sofort genutzt werden können – nicht als Theoriegebäude, sondern als alltagstaugliche Kompetenz.

INHALTE DES WORKSHOPS

- Was Mediation im Unternehmenskontext wirklich bedeutet
- Rollen und Dynamiken in Konflikten verstehen
- strukturierte Gesprächsführung in herausfordernden Situationen
- Entscheidungsanker für schwierige Gespräche
- Die Bedeutung von Gefühlen und Bedürfnissen im Arbeitskontext
- trennende vs. verbindende Kommunikation
- praktische Mediations-Tools für Meetings, Teamkonflikte und Führungsalltag
- intensive Übungssequenzen mit eigenen Fallbeispielen

IHR MEHRWERT AUF EINEN BLICK

- reduzierte Reibungsverluste und Eskalationen
- Entlastung von Führungskräften
- mehr Eigenverantwortung im Umgang mit Konflikten
- Stärkung einer konstruktiven Feedback- & Konfliktkultur
- nachhaltige Verbesserung der Gesprächsqualität
- sofort anwendbare Werkzeuge und konkrete Transferimpulse für den direkten Praxiseinsatz

Der Workshop wirkt präventiv und unterstützt gleichzeitig bei bestehenden Spannungen.



Ihre Trainerin: Daniela Köth – achtsam. klar. inspirierend.

Daniela Köth ist Expertin für stärkenorientierte Führung, Resilienz und Positive Psychologie. Mit viel Erfahrung, Klarheit und Herzlichkeit begleitet sie Führungskräfte dabei, ihren eigenen Führungsstil zu reflektieren und weiterzuentwickeln.