

**Als  
Inhoustraining  
buchbar.**

# SELBSTBEWUSST. STARK. ÜBERZEUGEND.

## Stimmtraining für den Beruf

In Meetings, Präsentationen oder Gesprächen entscheidet nicht nur, was gesagt wird – sondern vor allem, wie es klingt. Eine unsichere, angestrenzte oder monotone Stimme kann selbst starke Inhalte abschwächen. Eine klare, tragfähige Stimme hingegen schafft Vertrauen, Präsenz und Überzeugungskraft.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, ihre Stimme bewusst als professionelles Werkzeug einzusetzen. Sie entwickeln ein Gefühl dafür, wie Stimme, Körper und innere Haltung zusammenwirken – und wie sie ihre Wirkung gezielt steuern können.

**„Eine starke Stimme entsteht nicht durch Lautstärke, sondern durch Präsenz, Klarheit und den Mut, echt zu klingen.“**

—  
Nora Reinhardt

**mit Nora Reinhardt**  
Unsere Trainerin für stimmliche  
Präsenz & Wirkung



## FÜR WEN IST DAS SEMINAR GEEIGNET?

Das Seminar richtet sich an alle, die regelmäßig kommunizieren, präsentieren oder Gespräche führen – insbesondere an Fach- und Führungskräfte, Projektverantwortliche sowie Teams mit intensivem Kunden- oder Abstimmungskontakt.

## INHALTE DES SEMINARS

- Wie Stimme wirkt – und wie sie gezielt eingesetzt werden kann
- Die eigene Stimme stabil, klar und tragfähig entwickeln
- Sicher sprechen in Meetings, Präsentationen und schwierigen Gesprächen
- Praxisnahes Training mit direktem Transfer in den Arbeitsalltag

## IHR MEHRWERT AUF EINEN BLICK

- Mehr Sicherheit und Präsenz in Meetings, Präsentationen und Gesprächen
- Klarere, ruhigere und überzeugendere Kommunikation
- Bewusster Einsatz der Stimme als professionelles Werkzeug
- Mehr Souveränität auch in anspruchsvollen oder stressigen Situationen
- Ein besseres Zusammenspiel von Stimme, Körperhaltung und innerer Haltung
- Direkt anwendbare Übungen und Routinen für den Berufsalltag
- Nachhaltige Stärkung der persönlichen Wirkung – ohne künstlich zu wirken



### Ihre Trainerin: Nora Reinhardt

Durch ihre langjährige Bühnen- und Auftrittserfahrung weiß sie: Entscheidend ist nicht nur, was wir sagen, sondern wie wir klingen. Klarheit, Präsenz und Selbstbewusstsein machen den Unterschied. Mit Gespür, klarer Struktur und wirksamen Übungen unterstützt sie Menschen dabei, ihre stimmlichen Ressourcen gezielt zu entwickeln und souverän einzusetzen.