

Als
Inhoustraining
buchbar.

FAIR IM MITEINANDER

Mobbing erkennen, verstehen und wirksam handeln

Mobbing passiert nicht immer laut und offensichtlich. Oft beginnt es leise: durch wiederholte Abwertung, Ausgrenzung, subtile Angriffe oder ein Klima, in dem Menschen sich nicht mehr sicher fühlen. Gerade im beruflichen und sozialen Umfeld Erwachsener kann Mobbing tiefgreifende Folgen haben – für Ihre Gesundheit, Ihre Leistungsfähigkeit und das gesamte Miteinander.

Sie erwerben fundiertes Wissen zu Mobbing im Erwachsenenalter und lernen, kritische Situationen frühzeitig zu erkennen, professionell zu handeln und wirksam vorzubeugen.

„Ein faires Miteinander
beginnt dort, wo wir
nicht wegsehen –
sondern Haltung
zeigen.“
Torben Kiehl

mit **Torben Kiehl**
Unsere Trainer für Deeskalation
und Mobbing

FÜR WEN IST DAS SEMINAR GEEIGNET?

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte sowie alle Interessierten, die Mobbing erkennen, verstehen und wirksam dagegen handeln möchten.

INHALTE DES SEMINARS

- Formen und Ursachen von Mobbing im Erwachsenenalter
- Psychologische und soziale Dynamiken
- Früherkennung und Analyse von Mobbing-Situationen
- Interventionsstrategien und Handlungskompetenz
- Prävention und Aufbau einer respektvollen Kultur

IHR MEHRWERT AUF EINEN BLICK

- Stärkung einer respektvollen und fairen Unternehmenskultur
- Früheres Erkennen von Mobbing, Konflikten und belastenden Teamdynamiken
- Mehr Handlungssicherheit in kritischen Situationen
- Reduzierung von Belastungen, Ausfällen und Fluktuationsrisiken
- Bessere Zusammenarbeit, Kommunikation und Vertrauensbasis im Team
- Aufbau präventiver Maßnahmen für ein gesundes Arbeitsumfeld



Ihr Trainer: Torben Kiehl

Torben Kiehl ist Erzieher, Kindheitspädagoge, psychosozialer Berater sowie zertifizierter Anti-Gewalt-, Deeskalations- und Mobbing-Fachcoach. Mit fast zehn Jahren Praxiserfahrung in der ambulanten Hilfe zur Erziehung vermittelt er seine Themen klar, humorvoll und alltagsnah.