

**Als
Inhoustraining
buchbar.**

KLAR BLEIBEN, WENN'S BRENZLIG WIRD

Anti-Gewalt- und Deeskalationstraining

Gewalt entsteht selten aus dem Nichts. Oft kündigen sich kritische Situationen früh an – durch Körpersprache, Tonfall, innere Anspannung oder scheinbar kleine Grenzüberschreitungen. Entscheidend ist, diese Signale rechtzeitig wahrzunehmen und souverän darauf zu reagieren.

In diesem Seminar lernen Sie, Eskalationen frühzeitig zu erkennen, Ihre eigene Haltung zu stärken und in angespannten Situationen klar, ruhig und deeskalierend zu handeln. Sie trainieren wirksame Kommunikationsstrategien, reflektieren Ihre Wirkung auf andere und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit bedrohlichen Situationen.

**„Deeskalation beginnt
in dem Moment, in
dem wir nicht lauter
werden – sondern
klarer.“**
Torben Kiehl

mit Torben Kiehl
Unsere Trainer für Deeskalation
und Mobbing

FÜR WEN IST DAS SEMINAR GEEIGNET?

Dieses Seminar richtet sich an Sie, wenn Sie in Ihrem beruflichen oder sozialen Umfeld mit Konflikten, angespannten Situationen oder herausforderndem Verhalten konfrontiert sind. Besonders geeignet ist es für Fach- und Führungskräfte, Mitarbeitende mit Kundenkontakt, pädagogische Fachkräfte, Betreuungspersonen, Sicherheitsverantwortliche sowie alle, die in kritischen Momenten klar, besonnen und handlungsfähig bleiben möchten.

INHALTE DES SEMINARS

- Gewaltprävention und Eskalationsstufen
- Körpersprache und nonverbale Signale
- Selbstwahrnehmung und eigene Wirkung
- Klare Kommunikation in Konfliktsituationen
- Deeskalationstechniken für den Alltag
- Umgang mit bedrohlichen Situationen
- Haltung, Grenzen und Selbstschutz

IHR MEHRWERT AUF EINEN BLICK

- Sie erkennen kritische Situationen frühzeitig und beugen Eskalationen gezielt vor.
- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit herausforderndem Verhalten.
- Sie kommunizieren verbal und nonverbal klar, ruhig und deeskalierend.
- Sie stärken Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Wirkung auf andere.
- Sie entwickeln konkrete Strategien für bedrohliche Situationen.
- Sie bleiben auch unter Druck souverän und handlungsfähig.
- Sie fördern ein respektvolles, sicheres und gewaltfreies Miteinander.



Ihr Trainer: Torben Kiehl

Torben Kiehl ist Erzieher, Kindheitspädagoge, psychosozialer Berater sowie zertifizierter Anti-Gewalt-, Deeskalations- und Mobbing-Fachcoach. Mit fast zehn Jahren Praxiserfahrung in der ambulanten Hilfe zur Erziehung vermittelt er seine Themen klar, humorvoll und alltagsnah.